TIPY NA VYBAVENÍ PRO VÝPRAVY

Vážení rodiče,

připravili jsme pro vás seznam doporučeného vybavení, které Vašim dětem umožní užít si skautské výpravy pohodlněji, a díky tomu možná i radostněji :)

Následující dokument obsahuje tipy, jak vybavení vybírat, a doporučené značky, které máme ozkoušené. Kdyby cokoli, rádi odpovíme na případné otázky. Pro nováčky není problém řadu věcí z povinné výbavy zapůjčit od vedoucích (batohem počínaje a spacákem konče).

Tým Modrého útesu

BATOH

Batoh je jednou z nejdůležitějších věcí pro pořádnou expedici. U batohu je důležitých hned několik věcí:

- velikost - batoh musí sedět zádům dítěte
- kvalitní zádový systém, dobře vypracované popruhy (ne moc úzké, aby netlačili při delším pochodu)
- nastavitelnost zádového úchopu, popruhů
- pevnost – kvalita materiálů
- přístup do batohu, kapsička na bederním popruhu (hodí se :))
- cena
- značka

Pokud batoh vybíráte poprvé, je dobré pročíst články, které se správným výběrem zabývají. Dobré je navštívit speciálky, kde prodavači dokážou skvěle poradit. Batoh by měl sedět dítěti dobře na zádech, být nastavitelný na jeho ramena, výšku. Dobrý bederní pás, zádový systém a ramenní popruhy jsou základy.

Doporučujeme koupit batoh okolo 50 litrů, který děti později určitě využijí. Mezi kvalitní značky dle osobní zkušenosti řadíme: Deuter , Mammut, Doldy a Gemma. Batoh vydrží při dlouhé zátěži až 10 let, neváhejte si připlatit :)

SPACÁK

Dobrý spacák je nezbytností, která dítě umožní dobře se vyspat a nabrat energii pro další den. Nevyspání zkazí i ten nejlépe připravený program. Faktory, které při výběru doporučujeme brát v úvahu:

- teplota, do které je spacák určen (důležitá je hodnota komfort, kterou je potřeba brát jako tzv. "limitní", kdy už hrozí, že dítěti bude zima)
- velikost spacáku (Příliš velký spacák dítě nevyhřeje, a bude mu zbytečně zima. Navíc bude těžší, než je nutné.)
- hmotnost
- cena
- značka
- u zimních spacáků volba peří vs. syntetika (to je na delší povídání :))

Nebojte se pořídit spacák do pořádné zimy, vystačí do -10 stupňů. Samozřejmě je praktičtější koupit zimní i letní model, což je u dospělých běžné. Pokud však budete kupovat jeden, pak zimní, a pořádný (v létě bude sloužit jako pokrývka :)). Spacák dítěti vydrží pět let určitě, u syntetických spacáků se vlastnosti spacáku po této době horší.

Dle vlastní zkušenosti můžeme doporučit značky: Prima, Coleman, Hannah, Husky, McKinley a Mammut.

BOTY

U kvalitních bot je důležité:

- správná velikost (Do boty byste měli zvládnout vložit dva prsty - rozvázaná bota, noha posunutá co nejvíce ke špičce, prsty vkládáme za patu. Boty nesmí nesmí sedět přesně, měly by být cca o číslo větší. Prsty by při chůzi z kopce neměly narážet do špiček bot. Zároveň by měla dobře sedět pata, která se při chůzi nesmí zvedat, noha poté "čvachtá", pata se odírá (puchýře).)
- Goratex - nepromokavý membránový systém
- protiskluzová podrážka a Vibram systém tlumící otřesy
- materiál (kůže vs. textil)
- konstrukce boty (Čím více švů, tím větší možnost, že bota bude někudy promokat.)
- cena a značka

Nejdůležitější je pohodlnost, pokud vašim dětem budou boty nepohodlné, nic z výše uvedeného není důležité. Dbejte hlavně na to, aby boty byly nepromokavé a kvalitní. Důležitá je pravidelná impregnace, nejlépe krémem, který se zapracuje přímo do materiálu.

Doporučené značky: Mammut, Asolo, Hanwag, AKU, Meindl.

KARIMATKA A BATERKA

Pro extrémní podmínky platí, že bez dobré karimatky je nejlepší spacák k ničemu. Karimatka nejen, že zajišťuje pohodlí, ale hlavně izoluje chlad zespod.

Pro naše účely však nemusíte utrácet majlant. Výpravy trávíme uvnitř či v podsadových stanech, kde dobře funguje nafukovací karimatka. Poskytuje dobrý komfort, dokáže snižovat tvrdost povrchu. Pro výpravy pod stan stačí karimatka pěnová, kterou téměř nezničíte.

Doporučíme třeba Husky či Hannah, ale značka v základních řadách karimatek nehraje příliš roli.

Kvalitní baterka nebo čelovka je důležitá. Dle vlastních zkušeností doporučujeme čelovku, která je univerzálnější, když člověk něco loví potmě ve stanu, nebo je na cestě na chatu či bojovku. Čelovku vyberete třeba na internetu, nebo ve speciálkách. Atributem by měla být hlavně výdrž, kdy nebudete muset řešit baterky, orienťáky úplně běhat nebudeme :)

Klasickou značkou, která snad nikdy nezklame, je Petzl.

SEZNAM DOPORUČENÉHO VYBAVENÍ

- batoh
- karimatka
- spacák
- kvalitní nepromokavé boty
- nůž
- ešus, příbor
- pláštěnka
- KPZ
- uzlovačka
- baterka - čelovka
- kapesník (nejlépe látkový)
- přírodě přátelská hygiena, hřeben
- čepice (tenká čepice se hodí i v létě)
- náhradní ponožky

Doporučený obchod:
Liman sport
Slovanská třída 31, Plzeň

V Liman sportu platí slevy pro skauty se skautskou kartičkou. Nebojte se si o ni říct. Navíc vám zde rádi pomůžou a fundovaně poradí.

Neváhejte se obrátit i na někoho z vedoucích, rádi Vám poradíme, pomůžeme, doporučíme.